

# 日立市シルバーリハビリ体操教室一覧表（南部ブロック）

2020/11/26

学区：おおみか小、久慈小、坂本小、東小沢小

連絡先：南部ブロック代表 中田 なつ江 0294-52-3085

No.	主催者及び依頼者	開催場所	住 所	回数	開催日	時間	備考
1	南部ブロックシルリハ体操指導士会すこやかシニア	大みか交流センター	日立市大みか町3-19-16	月4回	第1第2第3第4火曜日	90分	
2	坂下地区福祉局南高野健康クラブ	南高野集会所	日立市南高野町2-13-24	月2回	第2月曜日 第4月曜日	90分	
3	南部ブロックシルリハ体操指導士会悠々クラブ	赤羽根団地集会所	日立市石名坂町2-29-3	月2回	第2月曜日 第4月曜日	60分	
4	南部ブロックシルリハ体操指導士会シルバー広場	吹上荘	日立市久慈町2-13-21	月1回	第4木曜日	90分	
5	シルバー広場シルリハ指導士会にじいろ広場	久慈川日立南交流センター	日立市大和田町2208番地	月2回	第1水曜日 第3水曜日	90分	
6	シルバー体操男性教室	大みか交流センター	日立市大みか町3-19-16	月1回	第2月曜日	90分	
7	シルリハ指導士会	ウエルシア薬局南高野店	日立市南高野町2-15-11	月2回	第1木曜日 第3木曜日	90分	