

# 日立市シルバーリハビリ体操教室一覧表（本庁1ブロック）

2020/11/26

学区：田尻小、仲町小、滑川小、中小路小、宮田小

連絡先：本庁1ブロック代表 大内 正典 0294-26-0618

No.	主催者及び依頼者	開催場所	住 所	回数	開催日	時間	備考
1	シルバーリハビリ体操指導士会	宮田交流センター	日立市本宮町1-6-1	月2回	第2火曜日 第4火曜日	90分	
2	シルバーリハビリ体操指導士会本宮老人福祉センター	本宮老人福祉センター	日立市本宮町3-5-1	月1回	第1水曜日	90分	
3	社協サロン	東友公民館	日立市東町2-4	月2回	第1金曜日 第3金曜日	90分	
4	シルバーリハビリ体操指導士会	中小路交流センター	日立市若葉町1-5-8	月2回	第1木曜日 第3木曜日	90分	
5	新町サロン社会福祉協議会	新町公民館	日立市白銀町2-19-13	月1回	第4月曜日	120分	
6	ふれあいサロン社会福祉協議会	仲町交流センター	日立市宮田町4-4-15	月1回	第2金曜日	120分	
7	シルバーリハビリ体操指導士会	仲町交流センター	日立市宮田町4-4-15	月2回	第2火曜日 第4火曜日	90分	
8	指導士個人	高鈴台団地集会所	日立市高鈴町5-17	月1回	第1月曜日	30分	
9	日立市滑川地区社会福祉協議会	山下集会所	日立市滑川町2-8	月1回	第2水曜日	45分	
10	日立市滑川地区社会福祉協議会	市宮あけぼの集会所	日立市滑川本町1-13	月1回	第2木曜日	45分	
11	日立市滑川地区社会福祉協議会	市宮田中集会所	日立市滑川本町2-17	月1回	第4金曜日	45分	
12	シルバーリハビリ体操指導士会	滑川交流センター	日立市滑川本町1-21-1	月2回	第1水曜日 第3水曜日	90分	
13	下相田ほほえみサロン社会福祉協議会	老人福祉センターはまぎく荘	日立市田尻町7-10-1	月2回	第1月曜日 第3月曜日	90分	

## 日立市シルバーリハビリ体操教室一覧表（本庁1ブロック）

2020/11/26

学区：田尻小、仲町小、滑川小、中小路小、宮田小

連絡先：本庁1ブロック代表 大内 正典 0294-26-0618

No.	主催者及び依頼者	開催場所	住 所	回数	開催日	時間	備考
14	上相田ほっとサロン社会福祉協議会	上相田団地集会所	日立市相田町1-15-25	月1回	第2火曜日	120分	
15	田尻にここサロン社会福祉協議会	田尻団地集会所	日立市田尻町3-8-4	月2回	第2水曜日 第4水曜日	120分	
16	高鈴台サロン社会福祉協議会	高鈴台団地公民館	日立市高鈴町5-17	月2回	第1金曜日 第3金曜日	120分	
17	かみあいほほえみサロン社会福祉協議会	かみあい団地集会所	日立市かみあい町1-17-1	月1回	第4木曜日	45分	
18	シルバーリハビリ体操教室	ウェルシア日立本宮店	日立市本宮町4-12-1	月1回	第3金曜日	90分	
19	シルバーリハビリ体操教室	田尻県営AP集会所	日立市田尻町1-35	月1回	第4火曜日	90分	
20	社協若葉サロン	仲町交流センター	日立市宮田町4-4-15	月1回	第1火曜日	30分	