

# 日立市シルバーリハビリ体操教室一覧表（中部北ブロック）

2020/11/26

学区：諏訪小、油縄子小、塙山小、大久保小、河原子小

連絡先：中部北ブロック代表 川崎 隆子 0294-33-0702

No.	主催者及び依頼者	開催場所	住 所	回数	開催日	時間	備考
1	シルバー広場指導士会	多賀図書館4階	日立市末広町1-1-4	月4回	第1、2、3、4金曜日	90分	
2	シルバー広場指導士会	金沢老人福祉センター	日立市東金沢町1-22-33	月1回	第4火曜日	90分	
3	シルバー広場指導士会	河原子交流センター	日立市東多賀町3-7-5	月2回	第1金曜日 第2金曜日	90分	
4	諏訪地区社会福祉協議会	諏訪交流センター	日立市諏訪町4-11-1	月3回	第1第2第3火曜日	60分	
5	金沢老人福祉センター	金沢老人福祉センター	日立市東金沢町1-22-33	月1回	第2月曜日	60分	
6	自主グループ健康アップ会	油縄子交流センター	日立市鮎川町2-6-1	月2回	第1木曜日 第3木曜日	90分	
7	社協サロンいこいの体操	暇修館	日立市大久保町4-15-1	月1回	第3水曜日	90分	
8	高齢者クラブ生き生き体操	河原子集会所	日立市河原子町2-15-13	月2回	第1水曜日 第3水曜日	60分	
9	油縄子コミュニティーシルリハ体操教室	油縄子交流センター	日立市鮎川町2-6-1	月1回	第2木曜日	90分	
10	シルリハ指導士会 中丸元気クラブ	中丸集会所	日立市中丸町1-21	月2回	第火曜日 第3火曜日	90分	